

## FULL D'INSCRIPCIÓ:

DORSAL  A omplir per l'organització

COGNOMS

NOM

MAJOR 18 ANYS

MENOR 18 ANYS (1)

DNI

ADREÇA

E-MAIL

TEL.

POBLACIÓ

CP

<input type="checkbox"/> SOCI FEDERAT	del 10/5 AL 10/6	del 11/6 AL 16/6
<input type="checkbox"/> SOCI	16 €	20 €
<input type="checkbox"/> FEDERAT	19 €	23 €
<input type="checkbox"/> PÚBLIC	22 €	26 €
	25 €	29 €

•No es realitzaran inscripcions a la sortida


OPCIONAL:  
 AUTOBÚS ..... 10 €

TOTAL  €

(1) ACOMPANYANT

Organitza:  50 anys OC Tortosa

Afiliada a la  FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

 Amb el suport de la Generalitat de Catalunya  
Direcció General de l'Esport



Terres de l'Ebre

### Col.labora:



# XV Travesia Nocturna

**FREDES-PAÜLS, és la travessia clàssica del Port que seguint el GR7, s'efectua en dues jornades. Però aquesta vegada et proposem de fer-la d'una sola tirada i a la llum de la lluna...**

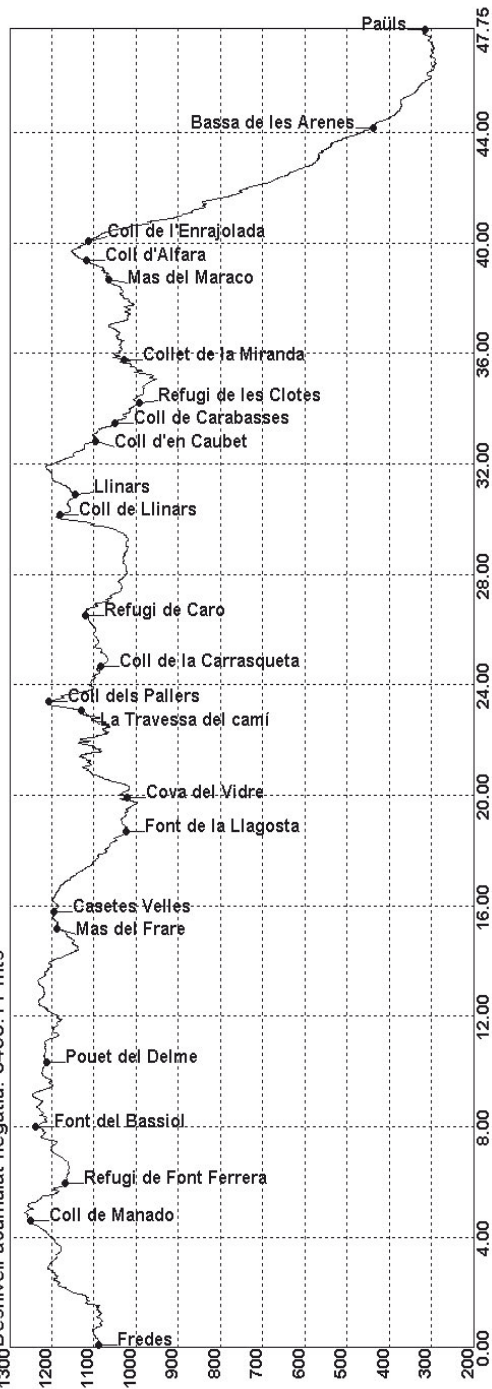
...t'hi atreveixes?

**18-19 JUNY 2011  
FREDES-PAÜLS GR7**

DL. T-808-2010

Impremta Querol, S.L. • 977 597 100

Altura màxima: 1264.31 mts - Altura mínima: 288.95 mts  
 Distància: 48.51 km  
 Desnivell acumulat positiu: 2684.71 mts  
 Desnivell acumulat negatiu: 3453.11 mts



## REGLAMENT

La Travessia Nocturna Fredes-Pauils és una marxa de resistència en què només poden participar excursionistes avesats a llargs recorreguts i coneixedors de les situacions adverses amb què es poden trobar. Aquesta travessia no és una prova competitiva però es reconeix el temps emprat en realitzar-la.

Es pot participar a partir dels 16 anys i els menors de 18 hauran de presentar una autorització paterna i el nom de la persona adulta que els acompanyarà.

La participació a aquesta travessia requereix estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs. La inscripció inclou la llicència temporal de la FEEC. UEC de TORTOSA no es fa responsable dels problemes mèdicosanitaris derivats dels accidents que es puguin produir.

El mal temps no serà obstacle perquè es realitzi la travessia encara que l'organització podrà anul·lar-la abans que surti cap participant.

L'itinerari s'efectua seguint el GR-7 assenyalat amb dues ratlles, una de blanca i una de vermella. Des del Coll de l'Enrajolada se seguirà el PR-185 per enllaçar amb el GR-7.6 fins a Pauils. Aquests desviaments se senyalitzaran convenientment.

Cal portar **frontal o llanterna** amb piles de recanvi i l'equipament personal necessari (tallavents o impermeable, reserva 1 litre d'aigua) per a una caminada de llarg recorregut.

Al llarg del trajecte s'instal·laran **controls de pas** que l'organització assenyalara adequadament. Serà responsabilitat dels participants fer registrar el seu pas i advertir l'organització si abandonen la marxa.

La marxa la tancarà un equip "escombra" de l'organització que estarà en comunicació amb els controls i l'equip de rescat.

S'entregarà un **CERTIFICAT DE PARTICIPACIÓ** als qui completen el recorregut.

Els participants seran responsables de no abandonar deixalles ni fer foc i respectar la natura al llarg de tot el recorregut.

UEC-TORTOSA com entitat organitzadora no es podrà fer responsable d'aquells participants que no hagin efectuat la inscripció a la Travessia.

Més informació al local de la UEC-TORTOSA (Argentina, 8-2 Tortosa, tel.: 977 443 271) dimecres de 21:30h a 23h. Per motius d'organització **no s'efectuaran inscripcions a la sortida**.

## SORTIDA TRAVESSIA

Sortida des de Fredes: 18 h, del 18 de juny de 2011

## INSCRIPCIONS

Del 10/5 al 16/6 de juny

- per internet [www.uectortosa.org](http://www.uectortosa.org)
- **Pics Mont Caro** (nou del Vall, 10 - Tortosa)
- **Grimpada** (Sebastià Joan Arbó, 36 - Amposta)
- **Evasión Esports** (Germans Escoles Cristianes, 41-Benicarló)
- **Pam i Toc** (Av. Generalitat, 54 - Tortosa)
- **Sports Fevi** (Plaça Joaquim Bau, 11 - Tortosa)

Fins al 16 de juny els divendres al local de la UEC de TORTOSA (Argentina, 82 - Tel. 977 443 271) de 20 a 21 h

## AUTOBÚS

Hi haurà un autobús per traslladar els participants que ho sol·licitin des de Pauils fins a Fredes, que sortirà a les 15 h des de Pauils. Places limitades. Preu: 10 e

## SOPAR-AVITUALLAMENT

Al Restaurant Pous de la Neu hi haurà avituallament-sopar per a tots els participants. Per a la resta del recorregut, els participants hauran d'anar ben proveïts d'aigua i menjar.

## DRETS D'INSCRIPCIÓ

Samarreta commemorativa sortida  
 Samarreta recorregut complet  
 3 avituallaments líquids  
 2 avituallaments sòlids. (Sopar Caro i Esmorzar Pauils)  
 Certificat de participació (recorregut complet).

## QUOTA INSCRIPCIÓ

	del 10/5 al 10/6	del 11/6 al 16/6
<b>SOCI FEDERAT</b> .....	16 €	20 €
<b>SOCI</b> .....	19 €	23 €
<b>FEDERAT</b> .....	22 €	26 €
<b>PÚBLIC</b> .....	25 €	29 €

• No es realitzaran inscripcions a la sortida

OPCIONAL:

**AUTOBÚS** ..... 10 €