

FULL D'INSCRIPCIÓ:

DORSAL A omplir per l'organització

COGNOMS

NOM

- MAJOR 18 ANYS
- MENOR 18 ANYS (1)

DNI

ADREÇA

TEL.

POBLACIÓ

CP

	del 15/5 AL 15/6	del 16/6 AL 23/6
<input type="checkbox"/> SOCI FEDERAT.....	16€	20€
<input type="checkbox"/> SOCI.....	19€	23€
<input type="checkbox"/> FEDERAT.....	22€	26€
<input type="checkbox"/> PÚBLIC.....	25€	29€

*No es realitzaran inscripcions a la sortida

OPCIONAL:
 AUTOBÚS..... 10€

TOTAL €

(1) ACOMPANYANT

Organitza:



Afiliada a la



FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA



Amb el suport de la Generalitat de Catalunya Direcció General de l'Esport



Terres de l'Ebre

Col.labora:

Ajuntament de Paüls

GRIMPADA Amposta
 C/ Sebastià Joan Arbó, 36
 43879 AMPOSTA
 Tel. 977 708 158
 grimpada_amposta@hotmail.com

Restaurant Pous de la Neu
 Tel. 977 267 575

PUBLI ART
 TERRES DE L'EBRE, S.L.
 S E R I G R A F I A
 T A L L E R

der to travel
 AGÈNCIA DE VIATGES

GIS
 GRUP INFORMÀTIC I DE SERVEIS

PAÜLS LÚDIC

FEVI
 SPORTS
INTERSPORT

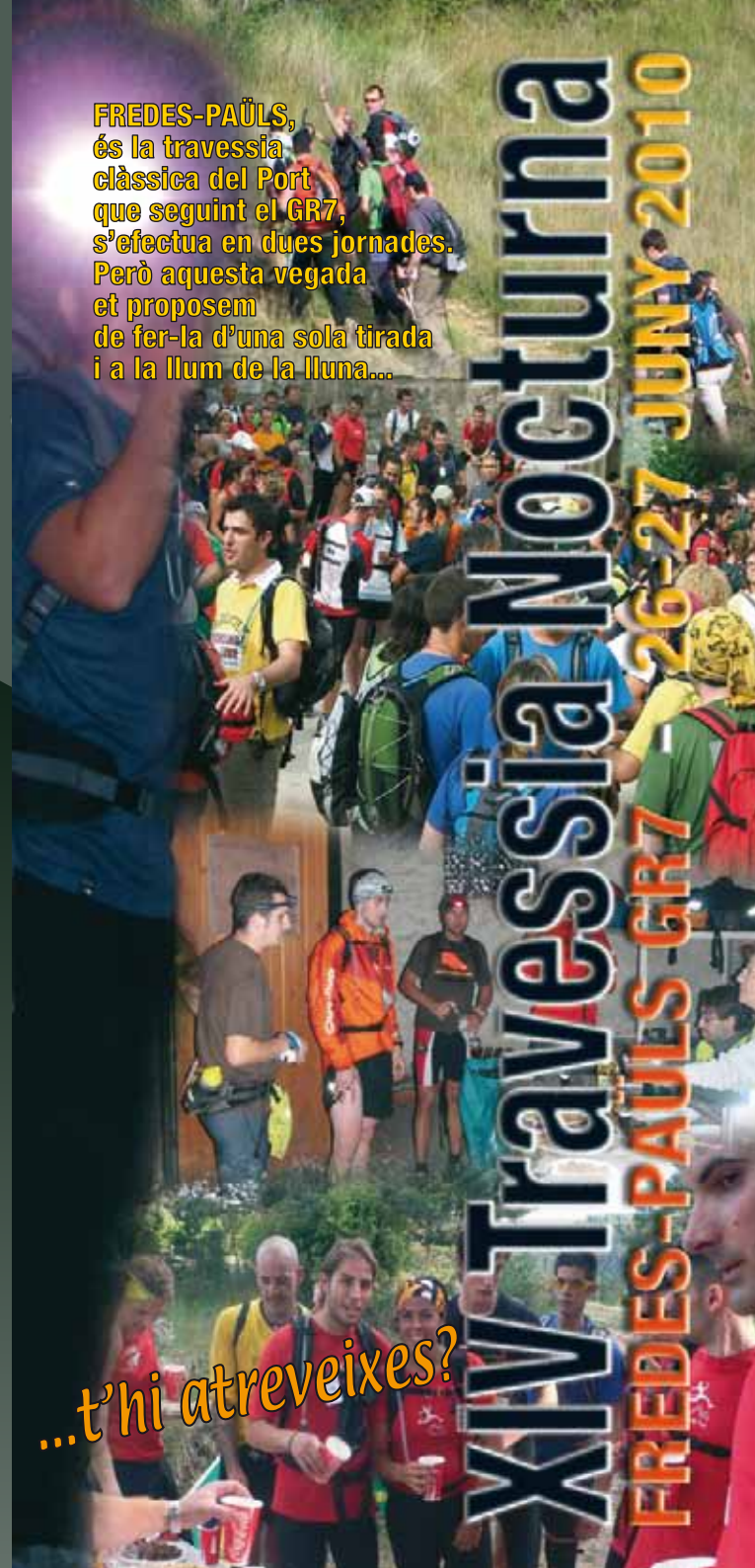
PICS MONT CARO
 1.447 m.
 977 511 208

EVASIÓN
 ESCOLES CRISTIANES, 41 - BENICARLÓ
 TEL. 964 473 987 / 964 474 414
 WWW.EVASIONSPTS.COM

Caixa Penedès
 Persones al servei de persones

ESPORTS pamitoc

FREDES-PAÜLS, és la travessia clàssica del Port que seguint el GR7, s'efectua en dues jornades. Però aquesta vegada et proposem de fer-la d'una sola tirada i a la llum de la lluna...

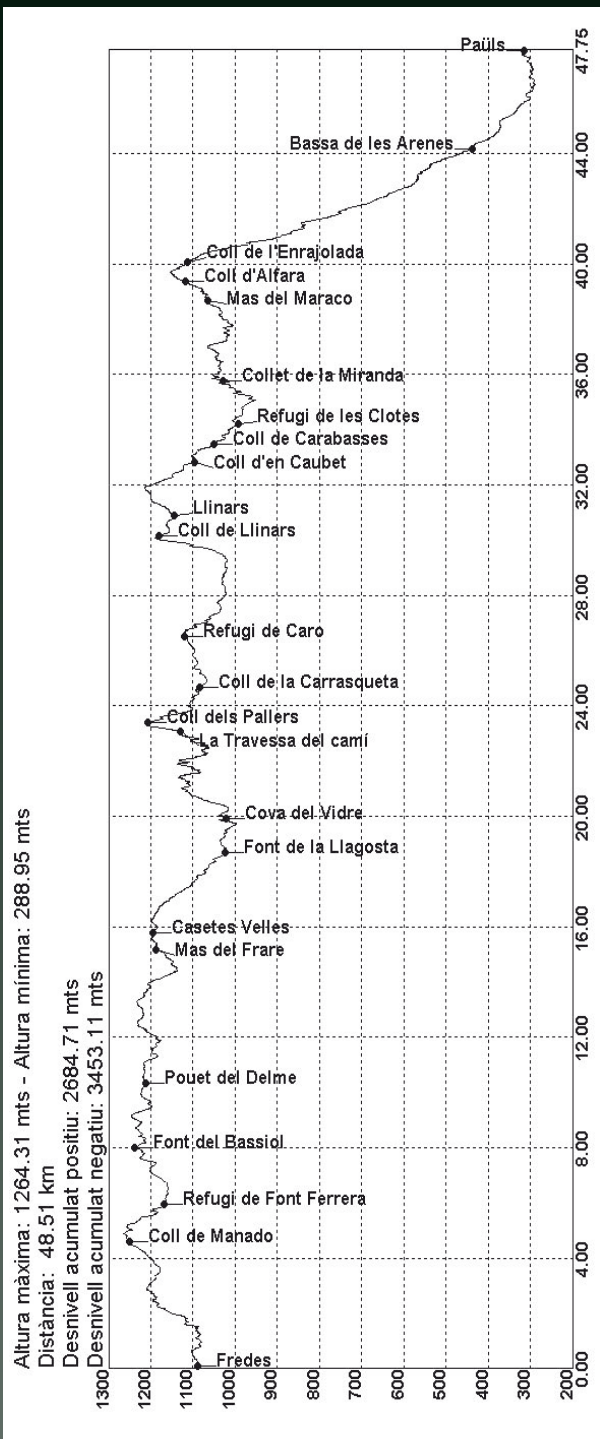


XIW Travessia Nocturna
FREDES-PAÜLS-GR7 - 26-27 JUNY 2010

...t'hi atreveixes?

DL. T-808-2010

Impremta Querol, S.L. • 977 697 100*



REGLAMENT

La Travessia Nocturna Fredes-Paüls és una marxa de resistència en què només poden participar excursionistes avesats a llargs recorreguts i coneixedors de les situacions adverses amb què es poden trobar. Aquesta travessia no és una prova competitiva però es reconeix el temps emprat en realitzar-la.

Es pot participar a partir dels 16 anys i els menors de 18 hauran de presentar una autorització paterna i el nom de la persona adulta que els acompanyarà.

La participació a aquesta travessia requereix estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs. La inscripció inclou la llicència temporal de la FEEC. UEC de TORTOSA no es fa responsable dels problemes mèdicosanitaris derivats dels accidents que es puguin produir.

El mal temps no serà obstacle perquè es realitzi la travessia encara que l'organització podrà anul·lar-la abans que surti cap participant.

L'itinerari s'efectua seguint el GR-7 assenyalat amb dues ratlles, una de blanca i una de vermella. Des del Coll de l'Enrajolada se seguirà el PR-185 per enllaçar amb el GR-7.6 fins a Paüls. Aquests desviaments se senyalitzaran convenientment.

Cal portar **frontal o llanterna** amb piles de recanvi i l'equipament personal necessari (tallavents o impermeable) per a una caminada de llarg recorregut.

Al llarg del trajecte s'instal·laran **controls de pas** que l'organització assenyalara adequadament. Serà responsabilitat dels participants fer registrar el seu pas i advertir l'organització si abandonen la marxa.

La marxa la tancarà un equip "escombra" de l'organització que estarà en comunicació amb els controls i l'equip de rescat.

S'entregarà un **CERTIFICAT DE PARTICIPACIÓ** als qui completen el recorregut.

Els participants seran responsables de no abandonar deixalles ni fer foc i respectar la natura al llarg de tot el recorregut.

UEC-TORTOSA com entitat organitzadora no es podrà fer responsable d'aquells participants que no hagin efectuat la inscripció a la Travessia.

Més informació al local de la UEC-TORTOSA (Argentina, 8-2 Tortosa, tel.: 977 443 271) dimecres de 21:30h a 23h. Per motius d'organització **no s'efectuaran inscripcions a la sortida**.

SORTIDA TRAVESSIA

Sortida des de Fredes: 18 h, del 26 de juny de 2010

INSCRIPCIONS

Del 15/5 al 20/6 de juny

- per internet www.uectortosa.org
- **Pics Mont Caro** (nou del Vall, 10 - Tortosa)
- **Grimpada** (Sebastià Joan Arbó, 36 - Amposta)
- **Evasión Esports** (Germans Escoltes Cristianes, 41-Benicarló)
- **Pam i Toc** (Av. Generalitat, 54 - Tortosa)
- **Sports Fevi** (Plaça Joaquim Bau, 11 - Tortosa)

Del 16 al 23 de juny al local de la UEC de TORTOSA (Argentina, 82 - Tel. 977 443 271) de 20 a 21 h

AUTOBÚS

Hi haurà un autobús per traslladar els participants que ho sol·licitin des de Paüls fins a Fredes, que sortirà a les 15 h des de Paüls. Places limitades. Preu: 10 €

SOPAR-AVITUALLAMENT

Al Restaurant Pous de la Neu hi haurà avituallament-sopar per a tots els participants. Per a la resta del recorregut, els participants hauran d'anar ben proveïts d'aigua i menjar.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

Samarreta commemorativa sortida

Samarreta recorregut complet

3 avituallaments líquids

2 avituallaments sòlids. (Sopar Caro i Esmorzar Paüls)

Certificat de participació (recorregut complet).

QUOTA INSCRIPCIÓ

del 15/5 al 15/6 del 16/6 al 23/6

SOCI FEDERAT	16 €	20 €
SOCI	19 €	23 €
FEDERAT	22 €	26 €
PÚBLIC	25 €	29 €

• No es realitzaran inscripcions a la sortida

OPCIONAL:

AUTOBÚS 10 €